



Школа	МБОУ "Актанышская СОШ №1"			Отд./корп					
Прием пищи	Раздел	№ рсц.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калории	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	279	Тефтели мясные с соусом	100	32,03			10	
	гор. Блюдо	171	Каша рассыпчатая гречневая	200	7,4	173		46	
					1,91				
	гор.напиток	3	Компот "Фруктовый" сухофрукты (полусладкий)	200		80	1	0	19
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	2,55	71	4	0	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,7	66	2	0	14
	закуска	25	Салат "Степной"	100	5,55	131	2	8	12
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
Полдник	хлеб черн.								
Ужин	булочное								
	напиток								
Ужин 2	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
	кисло-мол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								