

Утверждаю  
Директор МБОУ АСОИ №1  
Мансуров А.М.



МЕНЮ  
17.05.2024 год  
1-4 классы

| № | Наименование блюд                  | Выход<br>гр | Цена  | Бел<br>ки | Жи<br>ры | Угле<br>воды | Калорий<br>ность |
|---|------------------------------------|-------------|-------|-----------|----------|--------------|------------------|
| 1 | Салат из варёной свеклы с яблоками | 60          | 4,11  | 0,65      | 3,8      | 8,7          | 98,34            |
| 2 | Плов из птицы (грудка куриная)     | 40/150      | 28,5  | 15,1      | 17,7     | 36,83        | 351,6            |
| 3 | Какао с молоком (полусладкое)      | 200         | 8,39  | 3,3       | 2,9      | 13,8         | 80,1             |
| 4 | Хлеб пшеничный                     | 30          | 2,22  | 2,28      | 0,24     | 14,76        | 70,2             |
| 5 | Хлеб ржаной                        | 20          | 1,2   | 1,6       | 0,3      | 8,02         | 41,2             |
| 6 | Фрукты (в ассортименте)            | 100         | 17,12 | 0,4       | 0,4      | 9,8          | 47               |
|   | Итого                              | 500         |       | 23,33     | 25,34    | 91,91        | 688,44           |
|   |                                    |             |       |           |          |              |                  |

Утверждаю  
Директор МБОУ АСОИ №1  
Мансуров А.М.



МЕНЮ  
17.05.2024 год  
5-11 классы

| № | Наименование блюд                  | Выход<br>гр | Цена  | Бел<br>ки | Жи<br>ры | Угле<br>воды | Калорий<br>ность |
|---|------------------------------------|-------------|-------|-----------|----------|--------------|------------------|
| 1 | Салат из варёной свеклы с яблоками | 100         | 4,11  | 1,08      | 6,33     | 14,5         | 163,9            |
| 2 | Плов из птицы (грудка куриная)     | 70/200      | 28,5  | 21,45     | 25,15    | 52,33        | 499,64           |
| 3 | Какао с молоком (полусладкое)      | 200         | 8,39  | 3,3       | 2,9      | 13,8         | 80,1             |
| 4 | Хлеб пшеничный                     | 30          | 2,22  | 2,28      | 0,24     | 14,76        | 70,2             |
| 5 | Хлеб ржаной                        | 20          | 1,2   | 1,6       | 0,3      | 8,02         | 41,2             |
| 6 | Фрукты (в ассортименте)            | 100         | 17,12 | 0,4       | 0,4      | 9,8          | 47               |
|   | Итого                              | 620         |       | 30,11     | 35,32    | 113,21       | 902,04           |
|   |                                    |             |       |           |          |              |                  |