Утверждаю
Директор МБОУ ООШ №1
Мансуров Я.М

Школа: МБОУ "Актанышская СОШ№1" | Отд./корп: | Дата: 17.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	290	Мякоть птицы тушеная в соусе	100	55,62	186	11	11	12
	гор.блюдо	199	Пюре из гороха	150	14,36	232	10	7	38
	гор.напиток	377	Чай с лимоном (полусладкий)	217	3,35	62	0	0	15
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	3	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,94	44	1	0	9
	закуска	37	Салат "Школьный"	60	10,92	65	1	4,4	4,5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								