

17.01.2025

| прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                  | Выход, г | Цена  | Кал-ость | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|----------------------------------------|----------|-------|----------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 37     | Котлеты "Любимые" с соусом томатным    | 100      | 29,94 | 155      | 8     | 7    | 15       |
|            | гор.блюдо   | 171    | Каша пшеничная вязкая                  | 150      | 6,37  | 152      | 4     | 4    | 25       |
|            | гор.напиток | 3      | Напиток из смеси сухофруктов           | 200      | 6,27  | 80       | 1     | 0    | 19       |
|            | хлеб бел.   | 1      | Хлеб пшеничный                         | 30       | 3     | 71       | 2     | 0    | 15       |
|            | хлеб черн.  | 1      | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)          | 20       | 1,94  | 44       | 1     | 0    | 9        |
|            | закуска     | 54     | Салат из картофеля с солеными огурцами | 60       | 12,7  | 75       | 2     | 4    | 5        |
|            |             |        |                                        |          |       |          |       |      |          |