Согласовано:
Директор МБОУ АСОШ №1
Мансуров А. М

Школа: МБОУ "Актанышская СОШ№1" | Отд./корп: | Дата: 17.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	42	Сосиски отварные с соусом	100	20,41	109	4	8	6
	гор.блюдо	171	Каша рисовая рассыпчатая	150	9,69	242	4	8	39
	гор.напиток	1	Чай полусладкий	200	1,54	21	0	0	5
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,52	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,68	44	1	0	9
	закуска	45	Салат из свежей капусты	60	7,18	36	1	2	4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								