

Утверждено

 А. И. Мухоморов

Школа Чуганаковская НОШ-детский сад Отд./корп 1-4кл Дата 16.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	203	Макаронные изделия отварные	150	7,37	187	6	0	29
	гор. Блюдо	256	Мясо тушеное в соусе	100	62,05	225	15,04	1	3
	гор.напиток	377	Чай с лимоном (полусладкий)	217	3,53	63	0	0	15
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,31	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,52	44	1	0	9
	закуска	994	Салат "Пестрый"	60	13,81	84	4	3	11