



Утверждаю
Директор МБОУ АСОШ №1
Мансуров А.М.

МЕНЮ на
16.10.2023 год
1-4 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Калорийность
1	Салат из свежей капусты	60	52,44
2	Сосиски отварные с соусом	50/50	108,78
3	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	224,4
4	Компот «Фруктовый» сухофрукты (полусладкий)	200	79,92
5	Хлеб пшеничный	30	70,95
6	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
	Итого		646,35



Утверждаю
Директор МБОУ АСОШ №1
Мансуров А.М.

МЕНЮ
16.10.2023 год
5-11 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Калорийность
1	Салат из свежей капусты	100	87,4
2	Сосиски отварные с соусом	50/50	108,78
3	Макаронные изделия отварные с маслом	200/5	249,33
4	Компот «Фруктовый» сухофрукты (полусладкий)	200	79,92
5	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
6	Хлеб пшеничный	30	70,95
	Итого		646,35