

Школа

Чуганаконская НОШ-детский сад

Отд./корп

1-4 класс

Дата

16.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калор-сть	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	37	томатным	100	20,24	455	8	7	15
	гор.блюдо	321	Капуста тушеная	150	23,44	103	3	5	14
	гор.напиток	198н	Какао с молоком	200	14,38	103	3	0	17
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,52	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,68	44	1	0	9
	закуска	338	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	15	47	0	0	7