



Утверждаю

Директор МБОУ АСОШ №1  
Мансуров А.М.

МЕНЮ  
13.09.2023 год  
1-4 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Калорийность
1	Салат из свежей капусты	60	52,44
2	Котлеты рыбные с соусом	60/30	130,5
3	Пюре картофельное маслом	180/5	206,4
4	Чай с лимоном (полусладкий)	200/10/7	63
5	Хлеб пшеничный	30	70,95
6	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
	Итого		617



Утверждаю

Директор МБОУ АСОШ №1  
Мансуров А.М.

МЕНЮ  
13.09.2023 год  
5-11 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Калорийность
1	Салат из свежей капусты	100	87,4
2	Котлеты рыбные с соусом	70/30	145
3	Пюре картофельное с маслом	200/5	229,3
4	Чай с лимоном (полусладкий)	200/10/7	63
5	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
6	Хлеб пшеничный	30	70,95
7			
	Итого		617