

Утверждаю  
Директор МБОУ АСОИ №1  
Мансуров А.М.



МЕНЮ  
15.03.2024 год  
1-4 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорий ность
1	Салат из свеклы варёной с зелёным горошком	60	8,1	0,01	12,3	25,5	60,4
2	Котлеты говяжьи с соусом	60/30	31,46	9,43	0,57	1,1	172,55
3	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	5,4	5,73	6,08	1,98	105,5
4	Компот из сухофруктов	200	3,61	0,66	0,09	32,01	132,8
5	Хлеб пшеничный	30	2,22	2,28	0,24	14,76	70,2
6	Хлеб ржаной	20	1,2	1,6	0,3	8,02	41,2
	Итого	555		19,71	19,58	83,37	582,35

Утверждаю  
Директор МБОУ АСОИ №1  
Мансуров А.М.



МЕНЮ  
15.03.2024 год  
5-11 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорий ность
1	Салат из свеклы варёной с зелёным горошком	100	8,1	0,02	20,5	42,5	100,67
2	Котлеты говяжьи с соусом	70/30	31,46	10,47	0,63	1,22	191,39
3	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	200/5	5,4	7,58	8,04	2,62	139,53
4	Компот из сухофруктов	200	3,61	0,66	0,09	32,01	132,8
5	Хлеб пшеничный	30	2,22	2,28	0,24	14,76	70,2
6	Хлеб ржаной	20	1,2	1,6	0,3	8,02	41,2
	Итого	655		22,61	29,8	101,13	675,79