

Утверждаю
Директор МБОУ АСОШ №1
Мансуров А.М.



МЕНЮ
15.02.2024 год
1-4 классы

| № | Наименование блюд | Выход гр | Цена | Бел ки | Жи ры | Угле воды | Калорий ность |
|---|-----------------------------------|-------------|------|-----------|----------|--------------|------------------|
| 1 | Плов из птицы (грудки куриные) | 40/150 | 28,5 | 15,1 | 17,7 | 36,83 | 351,6 |
| 2 | Фрукты (в ассортименте) | 100 | 9,9 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,22 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,2 |
| 4 | Хлеб ржаной (ржано- пшеничный) | 20 | 1,22 | 1,6 | 0,3 | 8,02 | 41,2 |
| 5 | Чай полусладкий | 200 | 1,35 | 0,07 | 0,02 | 14,44 | 57,77 |
| | Итого | 540 | | 19,45 | 18,66 | 83,85 | 567,77 |

Утверждаю
Директор МБОУ АСОШ №1
Мансуров А.М.



МЕНЮ
15.02.2024 год
5-11 классы

| № | Наименование блюд | Выход гр | Цена | Бел ки | Жи ры | Угле воды | Калорий ность |
|---|-----------------------------------|-------------|------|-----------|----------|--------------|------------------|
| 1 | Плов из птицы (грудка куриная) | 70/200 | 28,5 | 21,45 | 25,15 | 52,33 | 499,64 |
| 2 | Чай полусладкий | 200 | 1,35 | 0,07 | 0,02 | 14,44 | 57,77 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,22 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,2 |
| 4 | Хлеб ржаной (ржано- пшеничный) | 20 | 1,22 | 1,6 | 0,3 | 8,02 | 41,2 |
| 5 | Фрукты в ассортименте | 100 | 9,9 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| | Итого | 620 | | 25,8 | 26,11 | 99,35 | 715,81 |