Утверждаю
Директор школы
Шоп Сарыев

Школа: Чуганаковскакя НОШ | Отд. корп: | Дата: 14.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход г	Цена	Кал-сть	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	9	Фрикадельки "Особые" в томатном соусе	100	31,57	261	13	19	10
	гор.блюдо	142	Картофель тушеный	180	16,76	259	4	15	27
	гор.напиток	3	Компот "Фруктовый" сухофрукты (полусладкий)	200	1,91	80	1	0	19
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,55	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,7	44	1	0	9
	фрукты	338	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	9	47	0	0	7