

Утверждено
Директор
И. Д. Давыдов



Школа МБОУ "Актанышская СОШ №1" Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291	Плов из птицы (грудка куриная)	230	47,55	348	18	0	15
	гор.напиток	377	Чай с лимоном (полусладкий)	217	2,17	63	0	0	0
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,55	71	2	0	0
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,7	44	1	0	0
	закуска	65	Салат "Здоровье"	60	4,84	33	5,34	5,4	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								