



Утверждаю  
Директор МБОУ АСОШ №1  
Мансуров А.М.

МЕНЮ  
14.10.2023 год  
1-4 классы

| № | Наименование блюд                           | Выход гр | Калорийность |
|---|---|----------|--------------|
| 1 | Салат «Здоровье»                            | 60       | 33           |
| 2 | Фрикадельки «Особые» в томатном соусе       | 50/50    | 261,21       |
| 3 | Картофель тушеный                           | 180      | 259,2        |
| 4 | Компот «Фруктовый» сухофрукты (полусладкий) | 200      | 79,92        |
| 5 | Хлеб пшеничный                              | 30       | 70,95        |
| 6 | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)               | 20       | 44           |
|   | Итого                                       |          | 683,2        |



Утверждаю  
Директор МБОУ АСОШ №1  
Мансуров А.М.

МЕНЮ  
14.10.2023 год  
5-11 классы

| № | Наименование блюд                           | Выход гр | Калорийность |
|---|---|----------|--------------|
| 1 | Салат «Здоровье»                            | 100      | 55           |
| 2 | Фрикадельки «Особые» в томатном соусе       | 50/50    | 261,21       |
| 3 | Картофель тушёный                           | 200      | 288          |
| 4 | Компот «Фруктовый» сухофрукты (полусладкий) | 200      | 79,92        |
| 5 | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)               | 20       | 44           |
| 6 | Хлеб пшеничный                              | 30       | 70,95        |
|   | Итого                                       |          | 683,2        |