

Утверждаю
Директор школы



Школа МБОУ "Актанышская СОШН№1" Отд./корп

Прием пищи	Раздел	N° рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	20	Гречка "Полевая" с мясом с соусом томатным	300	68,48	457	24	0	0
	гор.напиток	1	Чай полусладкий	200	0,65	21	0	0	0
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	2,55	118	4	0	0
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,7	66	2	0	0
	конд.изделие		Печенье	32	5,12	200	4	5	36
	фрукты	338	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	9	47	0	0	7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								