Утверждаю:
Директор МБОУ АСОШ №1
Мамуров А.М

Школа: МБОУ "Актанышская СОШ№1" | Отд./корп: | Дата: 14.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	26	Гречка Полевая с мясом	200	72,42	343	19	16	31
	гор.напиток	648	Кисель	200	3,5	86	0	0	21
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	3	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,94	44	1	0	9
	закуска	65	Салат "Здоровье"	60	10,57	57	5	5	11
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								