

Утверждаю
Директор МБОУ АСОЦ №1
Мансуров А.М.

МЕНЮ
14.05.2024 год
1-4 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорий ность
1	Икра морковная	60	2,18	1,21	0,06	12,33	54,6
2	Тефтели говяжьи с соусом	60/30	26,69	6,81	4,93	3,2	104,73
3	Каша рассыпчатая (гречневая) с маслом сливочным	150/5	7,8	6,66	10,02	24,1	190
4	Хлеб пшеничный	30	2,22	2,28	0,24	14,76	70,2
5	Хлеб ржаной	20	1,2	1,0	0,3	48,02	41,2
6	Компот из сухофруктов	200	3,61	0,66	0,09	32,01	132,8
7	Фрукты (в ассортименте)	100	17,12	0,4	0,4	9,8	47
	Итого	555		19,62	16,04	104,22	640,53

Утверждаю
Директор МБОУ АСОЦ №1
Мансуров А.М.

МЕНЮ
14.05.2024 год
5-11 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорий ность
1	Икра морковная	100	2,18	2,02	0,10	20,55	91,0
2	Тефтели говяжьи с соусом	70/30	26,69	7,57	5,48	3,56	116,37
3	Каша рассыпчатая (гречневая) с маслом сливочным	200/5	7,8	8,81	13,25	31,87	251,29
4	Хлеб пшеничный	30	2,22	2,28	0,24	14,76	70,2
5	Хлеб ржаной	20	1,2	1,6	0,3	8,02	41,2
6	Компот из сухофруктов	200	3,61	0,66	0,09	32,01	132,8
7	Фрукты (в ассортименте)	100	17,12	0,4	0,4	9,8	47
	Итого	655		23,34	19,86	120,57	749,86