Утверждаю Алексуров А.М

Школа Азякульская НШ | Отд./кор 1-4 класс | Дата 13.11.2025

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	203	Макаронные изделия отварные	150	7,37	187	6	4	29
	гор. Блюдо	256	Мясо тушеное в соусе	100	62,05	225	15	17	3
	гор.напиток	377	Чай с лимоном (полусладкий)	217	3,53	63	0	0	15
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,31	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,52	44	1	0	9
	закуска	994	Салат "Пестрый"	60	13,81	84	4	3	11