



Утверждаю
Директор МБОУ АСОШ №1
Мансуров А.М.

МЕНЮ на
13.11.2023 год
1-4 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорий ность
1	Салат из свежей капусты	60	1,76	0,85	3,05	5,41	52,44
2	Сосиски отварные	100	36,66	7,4	10,9	0,8	108
3	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	7,2	6,12	5,4	34,2	224,4
4	Компот «Фруктовый» сухофрукты (полусладкий)	200	2,59	0,5	0,02	19,43	79,92
4	Хлеб пшеничный	30	2,63	2,28	0,24	14,76	70,95
5	Хлеб ржаной (ржано- пшеничный)	20	1,69	1,0	0,2	9,0	44
	Итого			24,362	30,644	84,72	646,35



Утверждаю
Директор МБОУ АСОШ №1
Мансуров А.М.

МЕНЮ
13.11.2023 год
5-11 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорий ность
1	Салат из свежей капусты	100	1,76	1,42	5,1	9,02	87,4
2	Сосиски отварные	100	36,66	7,4	10,9	0,8	108
3	Макаронные изделия отварные с маслом	200/5	7,2	6,8	5,95	38	249,33
4	Компот «Фруктовый» сухофрукты (полусладкий)	200	2,59	0,5	0,02	19,43	79,92
4	Хлеб пшеничный	30	2,63	2,28	0,24	14,76	70,95
5	Хлеб ржаной (ржано- пшеничный)	20	1,69	1,0	0,2	9,0	44
	Итого			24,362	30,644	84,72	646,35