

Утверждаю

Директор школы



Школа МБОУ "Актанышская СОШ№1" Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	730	Фрикадельки рыбные с соусом	100	25,33	142			
	гор.блюдо	312	Пюре картофельное	200	16,67	206			
					1,91				
	гор.напиток	3	Компот "Фруктовый" сухофрукты (полусладкий)	200		80	1		
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	2,55	118	4	0	
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,7	66	2	0	14
	закуска	473	Салат "Зайка"	100	3,84	87	2	8	7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисло-мол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								