Утверждаю:
Директор МБОУ АСОШ №1
Мамуров А.М

Школа МБОУ"Актанышская СОШ№1" Отд./корп Дата 13.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291	Плов из птицы (грудка куриная)	200	63,16	254	13	12	22
	гор.напиток	3	Напиток из смеси сухофруктов	200	6,27	80	1	0	19
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	3	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,94	44	1	0	9
	закуска	52	Салат из отварной свеклы	60	7,24	56	1	4	12
	пром.	пром.	Печенье	23	6,9	121	2	3	21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								