

Утверждаю
Директор МБОУ АСОШ №1
Мансуров А.М.

МЕНЮ
13.05.2024 год
1-4 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле Воды	Калорий ность
1	Фрукты (в ассортименте)	100	9,9	0,4	0,4	9,8	47
2	Сосиски отварные	100	33,45	10,4	20	0,8	224
3	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,8	5,73	6,08	31,98	205,5
4	Чай полусладкий	200	1,35	0,07	0,02	14,44	57,77
5	Хлеб пшеничный	30	2,22	2,28	0,24	14,76	70,2
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	1,6	0,3	8,02	41,2
7	Салат картофельный с зелёным горошком	60	7,24	1,5	3,78	4,98	60
	Итого	605		22,108	30,844	88,356	720,71

Утверждаю
Директор МБОУ АСОШ №1
Мансуров А.М.

МЕНЮ
13.05.2024 год
5-11 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле Воды	Калорий ность
1	Фрукты (в ассортименте)	100	9,9	0,4	0,4	9,8	47
2	Сосиски отварные	100	33,45	10,4	20	0,8	224
3	Макаронные изделия отварные с маслом	200/5	5,8	7,58	8,04	42,3	271,79
4	Чай полусладкий	200	1,35	0,07	0,02	14,44	57,77
5	Хлеб пшеничный	30	2,22	2,28	0,24	14,76	70,2
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2	1,6	0,3	8,02	41,2
7	Салат картофельный с зелёным горошком	100	7,24	2,5	6,3	8,3	100
	Итого	655		24,558	34,924	92,196	780