

Утверждаю  
 Директор школы А.М. Мансуров  
 Дата 13.05.2025

Школа МБОУ "Актанышская СОШ №1" Отд./корп

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                         | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 291    | Плов из птицы                 | 230      | 63,16 | 29243        | 15    | 14   | 26       |
|            | гор.напиток | 3      | Напиток из смеси сухофруктов  | 200      | 6,27  | 80           | 1     | 0    | 19       |
|            | хлеб бел.   | 1      | Хлеб пшеничный                | 50       | 3     | 118          | 4     | 0    | 25       |
|            | хлеб черн.  | 1      | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 30       | 1,94  | 66           | 2     | 0    | 14       |
|            | закуска     | 52     | Салат из отварной свеклы      | 100      | 7,24  | 93           | 1     | 6    | 19       |
|            | пром.       | пром.  | Печенье                       | 23       | 6,90  | 121          | 2     | 3    | 21       |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                               |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                               |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                               |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |        |                               |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |        |                               |          |       |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |        |                               |          |       |              |       |      |          |
|            | гарнир      |        |                               |          |       |              |       |      |          |
|            | напиток     |        |                               |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |        |                               |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |        |                               |          |       |              |       |      |          |
| Полдник    |             |        |                               |          |       |              |       |      |          |
|            | булочное    |        |                               |          |       |              |       |      |          |
|            | напиток     |        |                               |          |       |              |       |      |          |
| Ужин       |             |        |                               |          |       |              |       |      |          |
|            | гор.блюдо   |        |                               |          |       |              |       |      |          |
|            | гарнир      |        |                               |          |       |              |       |      |          |
|            | напиток     |        |                               |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб        |        |                               |          |       |              |       |      |          |
| Ужин 2     |             |        |                               |          |       |              |       |      |          |
|            | кислолом.   |        |                               |          |       |              |       |      |          |
|            | булочное    |        |                               |          |       |              |       |      |          |
|            | напиток     |        |                               |          |       |              |       |      |          |
|            | фрукты      |        |                               |          |       |              |       |      |          |