Утверждаю
Директор школы
Мингуров

Школа	Чуганковская НОШ-детский сад	Отд./корп		Дата	13.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Кал-ость	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	9	Фрикадельки "Особые" в томатном	100	30,05	261	13	19	10
	гор.блюдо	202	Каша ячневая вязкая	150	6,15	187	5	4	29
	гор.напиток	3	Напиток из смеси сухофруктов	200	6,27	80	1	0	19
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	3	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,94	44	1	0	9
	закуска	45	Винегрет овощной	60	11,35	36	1	2	4