

Утверждаю
Директор МБОУ АСОШ №1
Мансуров А.М. *Мансуров*



МЕНЮ
13.01.2024 год
1-4 классы

| № | Наименование блюд | Выход гр | Цена | Бел ки | Жи ры | Угле воды | Калорий ность |
|---|---------------------------------------|-------------|------|-----------|----------|--------------|------------------|
| 1 | Салат витаминный | 60 | 3,76 | 0,72 | 3,06 | 3,3 | 43,8 |
| 2 | Запеканка картофельная с говядиной | 190 | 31,9 | 14,4 | 16,02 | 24,1 | 274,5 |
| 4 | Компот из сухофруктов | 200 | 2,59 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,8 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,63 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,2 |
| 6 | Хлеб ржаной (ржано- пшеничный) | 20 | 1,69 | 1,6 | 0,3 | 8,02 | 41,2 |
| | Итого | 500 | | 19,66 | 19,71 | 82,19 | 562,5 |

Утверждаю
Директор МБОУ АСОШ №1
Мансуров А.М. *Мансуров*



МЕНЮ
13.01.2024 год
5-11 классы

| № | Наименование блюд | Выход гр | Цена | Бел ки | Жи ры | Угле воды | Калорий ность |
|---|---------------------------------------|-------------|------|-----------|----------|--------------|------------------|
| 1 | Салат витаминный | 100 | 3,76 | 1,2 | 5,1 | 5,5 | 73 |
| 2 | Запеканка картофельная с говядиной | 250 | 31,9 | 18,95 | 21,08 | 31,71 | 361,18 |
| 4 | Компот из сухофруктов | 200 | 2,59 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,8 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,63 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,2 |
| 6 | Хлеб ржаной (ржано- пшеничный) | 20 | 1,69 | 1,6 | 0,3 | 8,02 | 41,2 |
| | Итого | 600 | | 24,69 | 26,81 | 92 | 678,38 |