



Утверждаю  
Директор МБОУ АСОИ №1  
Мансуров А.М.

МЕНЮ  
12.12.2023 год  
1-4 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорий ность
1	Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	130	9,41	0,52	0,52	12,74	61,1
2	Жаркое по-домашнему из птицы	50/180	40,11	22,41	25,0	23,0	351,11
3	Чай с лимоном (полусладкий)	200/10/ 7	2,99	0,27	0,06	15,23	63
4	Хлеб пшеничный	30	2,63	2,28	0,24	14,76	70,95
5	Хлеб ржаной (ржано- пшеничный)	20	1,69	1,0	0,2	9,0	44
	Итого			18,915	18,863	78,91	598



Утверждаю  
Директор МБОУ АСОИ №1  
Мансуров А.М.

МЕНЮ  
12.12.2023 год  
5-11 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорий ность
1	Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	130	9,41	0,52	0,52	12,74	61,1
2	Жаркое по-домашнему из птицы	70/200	40,11	26,3	29,4	26,9	412,2
3	Чай с лимоном (полусладкий)	200/10/ 7	2,99	0,27	0,06	15,23	63
4	Хлеб пшеничный	50	2,63	3,8	0,4	24,6	118
5	Хлеб ржаной (ржано- пшеничный)	30	1,69	1,5	0,3	13,5	66
	Итого			18,915	18,863	78,91	598