

Утверждаю:
 Директор РДБСЧ №1
 [Подпись]
 МБОУ "Актанышская СОШ №1"
 ОГРН 1031633202861
 ИНН 1603003001
 КПП 1603003001
 02.11.2024

Школа	МБОУ "Актанышская СОШ№1"			Отд./корп		Дата		12.11.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углебоды
Завтрак	гор.блюдо	259	Жаркое по-домашнему из птицы (грудка куриная)	230	50,63	351	22	25	
	гор.напиток	377	Чай с лимоном (полусладкий)	217	2,17	63	0	0	
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,55	71	2	0	
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,7	44	1	0	
	фрукты	338	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	9	47	0	0	
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								