



Утверждаю
Директор МБОУ АСОШ №1
Мансуров А.М.

МЕНЮ
12.10.2023 год
1-4 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Калорийность
1	Пельмени мясные отварные с маслом сливочным	200/5	341
2	Сок фруктовый	200	86
3	Хлеб пшеничный	30	70,95
4	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
5	Салат из квашеной капусты	60	56
	Итого		615,02



Утверждаю
Директор МБОУ АСОШ №1
Мансуров А.М.

МЕНЮ
12.10.2023 год
5-11 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Калорийность
1	Пельмени мясные отварные с маслом сливочным	250/5	426,25
2	Сок фруктовый	200	86
3	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
4	Хлеб пшеничный	30	70,95
5	Салат из квашеной капусты	100	93,3
	Итого		615,02