

Утверждаю
Директор МБОУ АСОШ №1
Мансуров А.М. *Мансуров*



МЕНЮ
12.01.2024 год
1-4 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорий ность
1	Салат из варёной свеклы с яблоками	60	4,87	0,65	3,8	8,7	98,34
2	Плов из птицы (грудка куриная)	40/150	44,56	15,1	17,7	36,83	351,6
3	Какао с молоком (полусладкое)	200	8,98	3,3	2,9	13,8	80,1
4	Хлеб пшеничный	30	2,63	2,28	0,24	14,76	70,2
5	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,69	1,6	0,3	8,02	41,2
	Итого	500		22,93	24,94	82,11	641,44

Утверждаю
Директор МБОУ АСОШ №1
Мансуров А.М. *Мансуров*



МЕНЮ
12.01.2024 год
5-11 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорий ность
1	Салат из варёной свеклы с яблоками	100	4,87	1,08	6,33	14,5	163,9
2	Плов из птицы (грудка куриная)	70/200	44,56	21,45	25,15	52,33	499,64
3	Какао с молоком (полусладкое)	200	8,98	3,3	2,9	13,8	80,1
4	Хлеб пшеничный	30	2,63	2,28	0,24	14,76	70,2
5	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,69	1,6	0,3	8,02	41,2
	Итого	620		29,71	34,92	103,41	855,04