

Утверждает: *А.М. Хасмуров*



|            |             |                                |                               |  |          |           |         |           |      |          |  |            |  |
|------------|-------------|--------------------------------|-------------------------------|--|----------|-----------|---------|-----------|------|----------|--|------------|--|
| Школа      |             | Чуганаковская НОШ -детский сад |                               |  |          | Отд./корп |         | 1-4 класс |      | Дата     |  | 11.11.2025 |  |
| прием пищи | Раздел      | № рец.                         | Блюдо                         |  | Выход, г | Цена      | Кал-сть | Белки     | Жиры | Углеводы |  |            |  |
| Завтрак    | гор.блюдо   | 289                            | Рагу из птицы                 |  | 200      | 67,25     | 253     | 15,1      | 14   | 17       |  |            |  |
|            | гор.напиток | 377                            | Чай с лимоном (полусладкий)   |  | 217      | 3,53      | 63      | 0         | 0    | 15       |  |            |  |
|            | хлеб бел.   | 1                              | Хлеб пшеничный                |  | 30       | 2,31      | 71      | 16,2      | 0    | 15       |  |            |  |
|            | хлеб черн.  | 1                              | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) |  | 20       | 1,52      | 44      | 1         | 0    | 9        |  |            |  |
|            | закуска     | 32                             | Салат "Школьный"              |  | 60       | 13,62     | 65      | 1         | 4    | 5        |  |            |  |
|            | пром.       | пром.                          | Печенье                       |  | 23       | 8,05      | 121     | 2         | 3    | 21       |  |            |  |
|            |             |                                |                               |  |          |           |         |           |      |          |  |            |  |