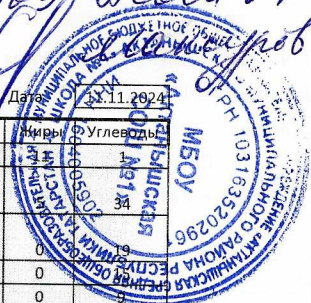


Утверждено
 Директор МБОУ СОШ №1
 А. С. [подпись] 11.11.2024



Школа МБОУ "Актанышская СОШ №1" Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	243	Сосиски отварные	100	36,72	108	7		
	гор.блюдо	203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	185	6,6	224	6		
	гор.напиток	3	Компот "Фруктовый" сухофрукты (полусладкий)	200	1,91	80	1	0	
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,55	71	2	0	
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,7	44	1	0	
	закуска	45	Салат из белокочанной капусты	60	3,84	52,44	0,85	3,05	5,41
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								