

Утверждаю
Директор МБОУ АСОШ №1
Мансуров А.М.



МЕНЮ
11.11.2023 год
1-4 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорий ность
1	Салат «Здоровье»	60	3,76	5,34	5,4	10,8	33,0
2	Фрикадельки «Особые» в томатном соусе	50/50	23,78	12,54	19,04	9,93	261,21
3	Картофель тушеный	180	7,9	3,91	15,12	27,2	259,2
4	Компот «Фруктовый» сухофрукты (полусладкий)	200	2,59	0,5	0,02	19,43	79,92
4	Хлеб пшеничный	30	2,63	2,28	0,24	14,76	70,95
5	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,69	1,0	0,2	9,0	44
	Итого			26,03	24,392	94,546	683,2

Утверждаю
Директор МБОУ АСОШ №1
Мансуров А.М.



МЕНЮ
11.11.2023 год
5-11 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорий ность
1	Салат «Здоровье»	60	3,76	5,34	5,4	10,8	33,0
2	Фрикадельки «Особые» в томатном соусе	50/50	23,78	12,54	19,04	9,93	261,21
3	Картофель тушеный	180	7,9	3,91	15,12	27,2	259,2
4	Компот «Фруктовый» сухофрукты (полусладкий)	200	2,59	0,5	0,02	19,43	79,92
4	Хлеб пшеничный	30	2,63	2,28	0,24	14,76	70,95
5	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,69	1,0	0,2	9,0	44
	Итого			26,03	24,392	94,546	683,2