

Утверждено
 Директор МБОУ СОШ №1
 Мансуров А.И.

Школа МБОУ "Актанышская СОШ №1"

Отд./корп

Дата

11.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	22	Биточки "Рябушка" с соусом томатным	100	29,05	174	8	12	12
	гор.блюдо	303	Каша рисовая вязкая	150	7,01	183	4	4	25
	гор.напиток	1	Чай полусладкий	200	1,4	21	0	0	5
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,31	71	2	2	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,52	44	1	1	9
	пром.	пром.	Печенье	23	8,05	121	2	2	21
Завтрак 2	фрукты	338	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	25	47	0	0	7
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								