

Утверждено
А.И.И



Школа		Азякульская НШ				Отд./корп		1-4 класс		Дата		11.10.2025
рием пищ	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Жал-сть	белки	жиры	Углеводы			
Завтрак	гор.блюдо	22	Биточки "Рябушка" с соусом томатным	100	29,73	174	12	12	12			
	гор.блюдо	303	Каша рисовая вязкая	150	7,62	183	4	4	25			
	гор.напиток	1	Чай полусладкий	200	1,51	21	0	0	5			
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,31	71	2	2	15			
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,52	44	1	1	9			
	пром.	пром.	Печенье	23	8,05	121	2	2	21			
	фрукты	338	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	25	47	0	0	7			