

Утверждаю
Директор школы



Школа МБОУ "Антаньшская СОУН №1" Отд./конт.

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	279	Тефтели мясные с соусом	100	32,03	173	9	14	53
	гор.блюдо	171	Каша пшеничная рассыпчатая	200	4,79	347	9	14	53
	гор.напиток	648	Кисель	200	3,28	118	0	0	31
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	2,55	118	4	0	6
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,7	66	2	0	0
	закуска	67	Винегрет	100	4,44	125	2	7	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								