

Утверждаю
Директор МБОУ АСОШ №1
Мансуров А.М.



МЕНЮ
11.01.2024 год
1-4 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорий ность
1	Птица тушеная в соусе	50/50	99,21	9.1	12,52	7,93	186,1
2	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5		5,73	6,08	31,98	205,5
3	Сок фруктовый	200	8,89	1	0	20,2	84,8
4	Хлеб пшеничный	30	2,63	2,28	0,24	14,76	70,2
5	Хлеб ржаной (ржано- пшеничный)	20	1,69	1	0,2	9	44
	Итого	505		19,71	19,14	82,89	587,8

Утверждаю
Директор МБОУ АСОШ №1
Мансуров А.М.



МЕНЮ
11.01.2024 год
5-11 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Цена	Бел ки	Жиры	Угле воды	Калорий ность
1	Птица тушеная в соусе	50/50	99,21	9,1	12,52	7,93	186,1
2	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	200/5		7,58	8,04	42,3	271,79
3	Сок фруктовый	200	8,89	1	0	20,2	84,8
4	Хлеб ржаной (ржано- пшеничный)	20	1,69	1,6	0,3	8,02	41,2
5	Хлеб пшеничный	30	2,63	2,28	0,24	14,76	70,2
	Итого	555		21,56	<u>21,1</u>	<u>93,21</u>	<u>654,09</u>