

Утверждено.
 Директор МБОУ "Актанышская СОШ №1" Мансуров А.А.



Школа МБОУ "Актанышская СОШ №1" Отд./корп Дата 10.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	259	Жаркое по-домашнему из птицы (грудка куриная)	230	50,63	351	25	23	
	гор.напиток	377	Чай с лимоном (полусладкий)	217	2,70	63	0	15	
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,58	71	0	15	
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,7	44	1	0	9
	фрукты	338	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	9	47	0	0	7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								