

Утверждаю  
Директор МБОУ АСОШ №1  
Мансуров А.М.



МЕНЮ  
10.11.2023 год  
1-4 классы

| № | Наименование блюд                  | Выход<br>гр | Цена  | Бел<br>ки | Жи<br>ры | Угле<br>воды | Калорий<br>ность |
|---|------------------------------------|-------------|-------|-----------|----------|--------------|------------------|
| 1 | Салат из свеклы с зелёным горошком | 60          | 4,87  | 0,99      | 2,47     | 4,38         | 43,7             |
| 2 | Плов из птицы (грудка куриная)     | 50/180      | 44,56 | 17,55     | 17,8     | 34,3         | 348,1            |
| 3 | Какао с молоком (полусладкое)      | 200         | 8,98  | 3,28      | 3,55     | 17,15        | 113,67           |
| 4 | Хлеб пшеничный                     | 30          | 2,63  | 2,28      | 0,24     | 70,95        | 70,95            |
| 5 | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)      | 20          | 1,69  | 1,0       | 0,2      | 44           | 44               |
|   | Итого                              |             |       | 19,804    | 17,024   | 552,98       | 552,98           |

Утверждаю  
Директор МБОУ АСОШ №1  
Мансуров А.М.



МЕНЮ  
10.11.2023 год  
5-11 классы

| № | Наименование блюд                  | Выход<br>гр | Цена  | Бел<br>ки | Жи<br>ры | Угле<br>воды | Калорий<br>ность |
|---|------------------------------------|-------------|-------|-----------|----------|--------------|------------------|
| 1 | Салат из свеклы с зелёным горошком | 60          | 4,87  | 1,65      | 4,12     | 7,29         | 43,7             |
| 2 | Плов из птицы (грудка куриная)     | 50/180      | 44,56 | 20,6      | 20,9     | 40,3         | 348,1            |
| 3 | Какао с молоком (полусладкое)      | 200         | 8,98  | 3,28      | 3,55     | 17,15        | 113,67           |
| 4 | Хлеб пшеничный                     | 30          | 2,63  | 2,28      | 0,24     | 14,76        | 70,95            |
| 5 | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)      | 20          | 1,69  | 1,0       | 0,2      | 9,00         | 44               |
|   | Итого                              |             |       | 19,804    | 17,024   | 72,24        | 552,98           |