Утверждаю А.М

Школа Чуганаковская НОШ- детский сад Отд./корп 1-4 класс Дата 10.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	26	Котлеты Татарские с соусом томатным	100	29,11	168	7	13	5
	гор.блюдо	174	Каша перловая вязкая	150	5,86	188	5	5	30
	гор.напиток	377	Чай с лимоном полусладкий	217	3,53	63	0	0	15
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,31	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,52	44	1	0	9
	закуска	25	Салат "Степной"	60	11,99	78	1	5	7