

Утверждено в А.И.



| Школа      |             | Азякульская НШ |                                     |          | Отд./корп |         | 1-4 класс |      | Дата     |  | 10.10.2025 |
|------------|-------------|----------------|-------------------------------------|----------|-----------|---------|-----------|------|----------|--|------------|
| Прием пищи | Раздел      | № рец.         | Блюдо                               | Выход, г | Цена      | Кал-сть | Белки     | Жиры | Углеводы |  |            |
| Завтрак    | гор.блюдо   | 26             | Котлеты Татарские с соусом томатным | 100      | 29,11     | 168     | 5         | 5    | 5        |  |            |
|            | гор.блюдо   | 174            | Каша перловая вязкая                | 150      | 5,86      | 188     | 5         | 5    | 80       |  |            |
|            | гор.напиток | 377            | Чай с лимоном полусладкий           | 217      | 3,63      | 63      | 0         | 0    | 15       |  |            |
|            | хлеб бел.   | 1              | Хлеб пшеничный                      | 30       | 2,31      | 71      | 0         | 0    | 15       |  |            |
|            | хлеб черн.  | 1              | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)       | 20       | 1,52      | 44      | 1         | 0    | 9        |  |            |
|            | закуска     | 25             | Салат "Степной"                     | 60       | 11,99     | 78      | 1         | 5    | 7        |  |            |