Утверждаю
Директор школы А.М. Мансуров

Школа МБОУ "Актанышская СОШ№1" Отд./корп Дата 10.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	26	Котлеты Татарские с соусом томатным	100	24,02	168	7	13	5
	гор.блюдо	174	Каша перловая вязкая	180	6,16	225	6	6	36
	гор.напиток	377	Чай с лимоном полусладкий	217	3,35	63	0	0	15
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	3	118	4	0	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,94	66	2	0	14
	закуска	45	Салат из свежей капусты	100	13,1	60	1	3	6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								