



 Утверждаю  
 Директор МБОУ АСОЦ №1  
 Мансуров А.М.

**МЕНЮ**  
 10.01.2024 год  
 1-4 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорий ность
1	Салат из свежей капусты с маслом растительным	60	1,92	0,79	1,95	3,88	36,24
2	Котлеты рыбные (минтай) с соусом	60/30	14,25	11,34	12,03	21,96	245
3	Пюре картофельное с маслом	150/5	10,36	3,06	4,8	20,44	137,25
4	Хлеб пшеничный	30	2,63	2,28	0,24	14,76	70,2
5	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,69	1,6	0,3	8,02	41,2
6	Чай чёрный с сахаром, с лимоном	200/10/ 7	2,99	0,12	0,018	14,02	57,2
	Итого	572		19,19	19,338	83,08	587,09


 Утверждаю  
 Директор МБОУ АСОЦ №1  
 Мансуров А.М.

**МЕНЮ**  
 10.01.2024 год  
 5-11 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорий ность
1	Салат из свежей капусты с маслом растительным	100	1,92	1,32	3,25	6,7	60,4
2	Котлеты рыбные с соусом	70/30	14,25	12,6	13,37	24,4	272,22
3	Пюре картофельное с маслом	200/5	10,36	4,05	6,35	27,03	181,52
4	Хлеб пшеничный	30	2,63	2,28	0,24	14,76	70,2
5	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,69	1,6	0,3	8,02	41,2
6	Чай чёрный с сахаром, с лимоном	200/10/ 7	2,99	0,12	0,018	14,02	57,2
	Итого	672		21,97	23,528	94,7	682,74