

Утверждаю
Директор МБОУ АСОШ №1
Мансуров А.М.



МЕНЮ
09.11.2023 год
1-4 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорий ность
1	Пельмени мясные отварные с маслом сливочным	200/5	99,21	21,1	12,44	36,1	341
2	Сок фруктовый	200	8,89	1	0,2	20,2	86
3	Хлеб пшеничный	30	2,63	2,28	0,24	14,76	70,95
4	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,69	1	0,2	9	44
5	Салат из квашеной капусты	60	9,7	2,6	5,058	4,944	56
	Итого			19,82	25,392	72	615,02

Утверждаю
Директор МБОУ АСОШ №1
Мансуров А.М.



МЕНЮ
09.11.2023 год
5-11 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Цена	Бел ки	Жиры	Угле воды	Калорий ность
1	Пельмени мясные отварные с маслом сливочным	250/5	99,21	21,1	12,44	36,1	426,25
2	Сок фруктовый	200	8,89	1	0,2	20,2	86
3	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,69	1	0,2	9	44
4	Хлеб пшеничный	30	2,63	2,28	0,24	14,76	70,95
5	Салат из квашеной капусты	100	9,7	2,6	5,058	4,944	93,3
	Итого			19,82	25,392	72	615,02 ↓