



Утверждаю
Директор МБОУ АСОИ №1
Мансуров А.М.

МЕНЮ
09.10.2023 год
1-4 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Калорийность
1	Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100	47
2	Сосиски отварные с соусом	100	108
3	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	224,4
4	Чай полусладкий	200	21,04
5	Хлеб пшеничный	30	70,95
6	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
	Итого		581



Утверждаю
Директор МБОУ АСОИ №1
Мансуров А.М.

МЕНЮ
09.10.2023 год
5-11 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Калорийность
1	Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	120	56,4
2	Сосиски отварные с соусом	100	108
3	Макаронные изделия отварные с маслом	200/5	249,33
4	Чай полусладкий	200	21,04
5	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
6	Хлеб пшеничный	30	70,95
	Итого		581