

Утверждаю
Директор МБОУ АСОП №1
Мансуров А.М.



МЕНЮ
08.05.2024 год
1-4 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорий ность
1	Тефтели говяжьи с соусом	60/30	26,69	6,81	4,93	3,2	104,73
2	Каша рассыпчатая (гречневая) с маслом сливочным	150/5	7,8	6,66	10,02	24,1	190
3	Сок в ассортименте	200	14,46	1,0	0	20,2	84,8
4	Хлеб пшеничный	30	2,22	2,28	0,24	14,76	70,2
5	Хлеб ржаной	20	1,5	1,6	0,3	8,02	41,2
6	Винегрет овощной	60	6,85	0,84	6,02	4,37	75,06
7	Фрукты (в ассортименте)	100	17,12	0,4	0,4	9,8	47
	Итого	500		19,99	21,985	86,455	623,29

Утверждаю
Директор МБОУ АСОП №1
Мансуров А.М.



МЕНЮ
08.05.2024 год
5-11 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорий ность
1	Тефтели говяжьи с соусом	70/30	26,69	7,57	5,48	3,56	116,37
2	Каша рассыпчатая (гречневая) с маслом сливочным	200/5	7,8	8,81	13,25	31,87	251,29
3	Сок в ассортименте	200	14,46	1,0	0	20,2	84,8
4	Хлеб пшеничный	30	2,22	2,28	0,24	14,76	70,2
5	Хлеб ржаной	20	1,5	1,6	0,3	8,02	41,2
6	Винегрет овощной	100	6,85	1,4	10,03	7,28	125,10
	Итого	555		22,66	29,30	85,69	688,96