



Утверждаю  
Директор МБОУ АСОШ №1  
Мансуров А.М.

МЕНЮ  
08.02.2024 год  
1-4 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорий ность
1	Птица тушеная в соусе	50/50	29,01	9.1	12,52	7,93	186,1
2	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	5,8	5,73	6,08	31,98	205,5
3	Сок фруктовый	200	14,46	1	0	20,2	84,8
4	Хлеб пшеничный	30	2,22	2,28	0,24	14,76	70,2
5	Хлеб ржаной (ржано- пшеничный)	20	1,2	1	0,2	9	44
	Итого	505		19,71	19,14	82,89	587,8



Утверждаю  
Директор МБОУ АСОШ №1  
Мансуров А.М.

МЕНЮ  
08.02.2024 год  
5-11 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Цена	Бел ки	Жиры	Угле воды	Калорий ность
1	Птица тушеная в соусе	50/50	29,01	9,1	12,52	7,93	186,1
2	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	200/5	5,8	7,58	8,04	42,3	271,79
3	Сок фруктовый	200	14,46	1	0	20,2	84,8
4	Хлеб ржаной (ржано- пшеничный)	20	1,2	1,6	0,3	8,02	41,2
5	Хлеб пшеничный	30	2,22	2,28	0,24	14,76	70,2
	Итого	555		21,56	21,1	93,2	654,09