

Школа

МБОУ "Актанышская СОШ №1"

Отд./корп

Утверждаю
Директор школы

Дата

А.М. Мансуров
08.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	22	Биточки "Рябушка" с соусом томатным	100	29,82	175	8	10	12
	гор.напиток	1	Чай полусладкий	200	1,24	21	0	0	5
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	3	118	4	0	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,94	66	2	0	14
	конд.изделия пром.		Печенье	23	6,9	121	2	3	21
	фрукты	338	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	19,8	47	0	0	7
Завтрак 2	гор.блюда	303	Каша рисовая вязкая	180	7,20	183	5	5	29
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисло-мол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								