

Утверждено:
 Директор МБОУ Аксенов И.И.
 А. С. Сусуров И.И.

Школа

МБОУ "Актанышская СОШ №1"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	9	Фрикадельки "Особые" в томатном соусе	100	31,57	261	13	1,49	10
	гор.блюдо	142	Картофель тушеный	180	16,76	259	4	1,45	27
	гор.напиток	3	Компот "Фруктовый" сухофрукты (полусладкий)	200	1,91	80	0	0	19
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,55	71	0	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,7	44	0	0	9
	фрукты	338	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	9	47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								