

Утверждаю  
Директор МБОУ АСОЦ №1  
Мансуров А.М.



МЕНЮ  
06.12.2023 год  
1-4 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорий ность
1	Салат «Метёлка»	60		1,14	6,06	4,28	76,3
2	Котлеты рыбные с соусом	60/30		7,74	6,3	10,8	130,5
3	Пюре картофельное с маслом	180/5		3,71	9,94	26,4	206,4
4	Хлеб пшеничный	30	2,63	2,28	0,24	14,76	70,95
5	Хлеб ржаной (ржано- пшеничный)	20	1,69	1,0	0,2	9,0	44
6	Чай с лимоном (полусладкий)	200/10/ 7		0,27	0,06	15,23	63
	Итого			20,005	19,651	82,254	617

Утверждаю  
Директор МБОУ АСОЦ №1  
Мансуров А.М.



МЕНЮ  
06.12.2023 год  
5-11 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорий ность
1	Салат «Метёлка»	100		1,9	10,1	7,13	127,2
2	Котлеты рыбные с соусом	70/30		8,6	7,0	12,0	145
3	Пюре картофельное с маслом	200/5		4,12	11,04	29,33	229,3
4	Хлеб пшеничный	50	2,63	3,8	0,4	24,6	118
5	Хлеб ржаной (ржано- пшеничный)	30	1,69	1,5	0,3	13,5	66
6	Чай с лимоном (полусладкий)	200/10/ 7		0,27	0,06	15,23	63
	Итого			20,005	19,651	82,254	617