

Утверждаю
Директор школы

Дата: 06.05.2025

А.М. Мансуров

Школа

МБОУ "Актанышская СОШ №1"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	32	Салат "Школьный"	100	13.89	131	2	8	12
	гор. Блюдо	289	Рагу из птицы	230	71.58	328	14	15	34
	гор.напиток	377	Чай с лимоном полусладки	217	3.35	63	0	0	15
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	3	118	4	0	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1.94	66	2	0	14
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кислолом.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								